

Akademia Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej					
1. Kod przedmiotu: 2F/3-47		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	2	9. Studia niestacjonarne:	40	15	25
6. Semestr:	3	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Student posiada wiedzę w zakresie anatomii, kinezyologii, kinezyterapii, diagnostyki funkcjonalnej i fizjologii.

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C1.	Przekazanie studentom wiedzy teoretycznej z zakresu ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej.
C2.	Przekazanie studentom wiedzy teoretycznej dotyczącej przyczyn, mechanizmów oraz sposobu leczenia urazów ortopedycznych i urazów sportowych.
C3.	Kształcenie umiejętności myślenia przyczynowo- skutkowego podczas terapii pacjenta ortopedycznego.
C4.	Przekazanie studentom wiedzy teoretycznej dotyczącej przyczyn, mechanizmów oraz sposobu

	leczenia urazów sportowych.
--	-----------------------------

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.W1 O.W7	P47_W01	Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii.	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3,C4
D.W2 O.W7	P47_W02	Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najważniejszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii .	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3,C4
D.W3 O.W7	P47_W03	Zna i wyjaśnia ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania ortopedycznego.	Zaliczenie teoretyczne	C1, C2,C3,C4
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.U1. O.U1	P47_U01	Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki	Zaliczenie praktyczne	C2,C3,C4
D.U2. O.U2	P47_U02	Potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w	Zaliczenie praktyczne	C2,C3

		warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu		
D.U3. O.U2	P47_U03	Umie dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki	Zaliczenie praktyczne	C2,C3
D.U4. O.U3	P47_U04	Potrafi dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażień oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa	Zaliczenie praktyczne	C2,C3
D.U5. O.U3	P47_U05	Potrafi dobierać - w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta - i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po amputacjach planowanych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaz w zakresie posługiwania się protezą	Zaliczenie praktyczne	C2,C3
D.U6. O.U3	P47_U06	Potrafi dobierać - w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta - i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce	Zaliczenie praktyczne	C2,C3
D.U7. O.U11	P47_U07	Potrafi instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i	Zaliczenie praktyczne	C2,C3

		treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych		
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_K01 O.K5	P47_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3,C4
K_K02 O.K2 O.K5	P47_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3,C4
K_K03 O.K7	P47_K03	Posiada umiejętność komunikacji międzyludzkiej, zna swoje obowiązki i miejsce w grupie społecznej oraz reprezentuje postawę prospołeczną zarówno w przypadku pracy w zespole badawczym, fizjoterapeutycznym, z grupą pacjentów, jak i w przypadku indywidualnej pracy z pacjentem.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3,C4
K_K04 O.K4	P47_K04	Zna prawa pacjenta oraz wykazuje postawę szacunku wobec pacjenta lub grupy społecznej z zamiarem oddziaływania na ich dobrostan psychiczny i fizyczny. Dbą o prestiż zawodu fizjoterapeuty.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3,C4
K_K05 O.K11	P47_K05	Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3,C4

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia- Symbol
T1	Badanie ortopedyczne: - Wywiad - Badanie przedmiotowe - Wykorzystanie badań obrazowych Charakterystyka uszkodzeń tkanek miękkich.	D.W1., D.W2., D.W3., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., D.U7., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 WO.W1,O.W7,O.U1, O.U2,O.U3, O.U11,O.K2,O.K5, O.K4, O.K7,O.K11
T2	Mechanika kręgosłupa i miednicy: - Fizjologia i patologia ruchu kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego - Fizjologia i patologia ruchu stawów miednicy - Zmiany przeciążeniowe Kompensacja	D.W1., D.W2., D.W3., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., D.U7., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 WO.W1,O.W7,O.U1,O.U2,O.U3, O.U11,O.K2,O.K5,O.K4,O.K7,O.K11
T3	Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów obwodowych: - Przyczyny i patofizjologia - Objawy Sposoby leczenia oraz fizjoterapii.	D.W1., D.W2., D.W3., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., D.U7., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 WO.W1,O.W7,O.U1,O.U2,O.U3, O.U11,O.K2,O.K5,O.K4,O.K7,O.K11
T4	Urazy w obrębie kręgosłupa: - Klasyfikacja wg Denisa - Klasyfikacja złamań – stabilne, niestabilne, sposoby leczenia Skręcenia – aspekty biomechaniczne, sposoby leczenia Urazy rdzenia kręgowego.	D.W1., D.W2., D.W3., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., D.U7., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 WO.W1,O.W7,O.U1,O.U2,O.U3, O.U11,O.K2,O.K5,O.K4,O.K7,O.K11
T5	Biomechanika, fizjologia i patofizjologia krążka międzykręgowego: - Stenoza kanału kręgowego - Objawy korzeniowe - Fizjologia korzenia nerwowego - Kręgozmyk i kręgoszczelina.	D.W1., D.W2., D.W3., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., D.U7., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 WO.W1,O.W7,O.U1,O.U2,O.U3, O.U11,O.K2,O.K5,O.K4,O.K7,O.K11
T6	Sposoby leczenia urazów kończyn: skręcenia, zwichnięcia, złamania: - Leczenie zachowawcze - Leczenie operacyjne z zastosowaniem metalowych wszczepów Fizjoterapia w okresie unieruchomienia i po uruchomieniu.	D.W1., D.W2., D.W3., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., D.U7., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 WO.W1,O.W7,O.U1,O.U2,O.U3, O.U11,O.K2,O.K5,O.K4,O.K7,O.K11
T7	Endoprotezoplastyka stawów kolanowych i biodrowych: - Wskazania do endoprotezoplastyki - Podział endoprotez	D.W1., D.W2., D.W3., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., D.U7., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05

	Technika operacyjna Postępowanie we wczesnym okresie pooperacyjnym oraz w warunkach domowych.	WO.W1,O.W7,O.U1,O.U2,O.U3, O.U11,O.K2,O.K5,O.K4,O.K7,O.K11
--	---	---

5. Warunki zaliczenia: (typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:
Zaliczenie teoretyczne Obecność na zajęciach, zaliczenie praktyczne, pozytywne zaliczenie kolokwium częściowych

6. Metody prowadzenia zajęć:
Wykład informacyjny, instruktaż, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia utrwalające

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a <u>nie</u> wykorzystywane przez wykładowcę)	
Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja t. I i II, PZWL, Warszawa 1996	Kwartalnik „Fizjoterapia polska”
Kapandji A.: Anatomia funkcjonalna stawów t. I, II, III, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2014, wyd 1	
McMahon P.J.: Medycyna Sportowa, PZWL, Warszawa 2009, wyd. 1	
Nowakowski A., Mazurek T.: Ortopedia i traumatologia – podręcznik dla studentów, Poznań 2017, wyd 1 5. Schacklock M.: Neurodynamika kliniczna, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2008, wyd 1	

	8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)	
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne

Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Indywidualna praca studenta		20
SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.